



	время	понедельник	среда	пятница	время	вторник	четверг	суббота	время	воскресение
1	10:00-12:00	Каратэ (взрослые)	Каратэ (взрослые)	Каратэ (взрослые)	10:00-12:00	Джиу-Джитсу (16+) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (16+) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (16+) Сергей Валерьевич	10:00-11:00	персональные и групповые тренировки: Каратэ, Джиу-Джитсу, кикбоксинг (по записи)
2	12:00-13:00	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	12:00-13:00	Каратэ (4-7) Карина Артуровна	Каратэ (4-7) Карина Артуровна	Каратэ (4-7) Карина Артуровна	11:30-12:30	персональные и групповые тренировки: Каратэ, Джиу-Джитсу, кикбоксинг (по записи)
3	13:30-14:30	Джиу-Джитсу (4-7) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (4-7) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (4-7) Сергей Валерьевич	13:00-14:00	Каратэ (8-12) Карина Артуровна	Каратэ (8-12) Карина Артуровна	Каратэ (8-12) Карина Артуровна	13:00-14:00	персональные и групповые тренировки: Каратэ, Джиу-Джитсу, кикбоксинг (по записи)
									14:30-15:30	персональные и групповые тренировки: Каратэ, Джиу-Джитсу, кикбоксинг (по записи)
4	15:00-16:00	Каратэ (8-12) Сергей Валерьевич	Каратэ (8-12) Сергей Валерьевич	Каратэ (8-12) Сергей Валерьевич	14:00-15:00	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич	16:00-17:00	персональные и групповые тренировки: Каратэ, Джиу-Джитсу, кикбоксинг (по записи)
5	16:00-17:00	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич	15:30-16:30	Каратэ (4-6) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-6) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-6) Сергей Валерьевич		
6	17:00-18:00	Каратэ (8-12) Сергей Валерьевич	Каратэ (8-12) Сергей Валерьевич	Каратэ (8-12) Сергей Валерьевич	16:30-17:30	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич	Каратэ (8-12) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (7-9) Сергей Валерьевич		
7	18:00-19:00	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	17:30-19:00	Каратэ (12+) Сергей Валерьевич	Каратэ (12+) Сергей Валерьевич	Каратэ (12+) Сергей Валерьевич		
8	19:00-20:00	Каратэ (4-7) Карина Артуровна	Каратэ (4-7) Карина Артуровна	Каратэ (4-7) Карина Артуровна	19:00-20:00	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич	Каратэ (4-7) Сергей Валерьевич		
9	20:00-21:30	фитнес тренинг Тай-Бо (взрослые) Карина Артуровна	фитнес тренинг Тай-Бо (взрослые) Карина Артуровна	фитнес тренинг Тай-Бо (взрослые) Карина Артуровна	20:00-21:30	Джиу-Джитсу (16+) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (16+) Сергей Валерьевич	Джиу-Джитсу (16+) Сергей Валерьевич		