



понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8.00 – 9.00 Ци-гун Тайцзи-цюань	8.00-9.00 Каратэ Кёкусин (оружие)	8.00 – 9.00 Ци-гун Тайцзи-цюань	8.00-9.00 Каратэ Кёкусин (оружие)	8.00 – 9.00 Ци-гун Тайцзи-цюань	9.00-10.00 Каратэ Кёкусин (ката) дети от 10 лет	
9:00-10:00 Каратэ Кёкусин (взрослые)	9.30-10.30 Ци-гун Тайцзи-цюань Алексей Михайлович	9:00-10:00 Каратэ Кёкусин (взрослые)	9.30-10.30 Ци-гун Тайцзи-цюань Алексей Михайлович	9:00-10:00 Каратэ Кёкусин (взрослые)	10.00-11.00 Каратэ Кёкусин (оружие) дети от 10 лет	
12:00-13:00 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Артур Георгиевич	15:30-16:30 каратэ 7-9 лет. Артур Георгиевич	12:00-13:00 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Артур Георгиевич	15:30-16:30 каратэ 7-9 лет. Артур Георгиевич	12:00-13:00 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Артур Георгиевич	11:00-12:00 Каратэ 7-9 лет Артур Георгиевич	
15:30-16:30 офп с элементами каратэ дети 7-9лет Артур Георгиевич	16:30-17:30 каратэ Дети 7-9лет Юрий Михайлович	15:30-16:30 офп с элементами каратэ дети 7-9лет Артур Георгиевич	16:30-17:30 каратэ Дети 7-9лет Юрий Михайлович	15:30-16:30 офп с элементами каратэ дети 7-9лет Артур Георгиевич	12:00-13:00 каратэ 7-9 лет Юрий Михайлович	
16:30-18:00 каратэ 8-9 лет Юрий Михайлович	17:30-18:15 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Артур Георгиевич	16:30-18:00 каратэ 8-9 лет Юрий Михайлович	17:30-18:15 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Артур Георгиевич	16:30-18:00 каратэ 8-9 лет Юрий Михайлович	13:00-14:00 6-7 лет Юрий Михайлович	
18:00-19:30 каратэ 10-12 лет Юрий Михайлович	18:15 -19.00 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Юрий Михайлович.	18:00-19:30 каратэ 10-12 лет Юрий Михайлович	18:15 -19.00 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Юрий Михайлович.	18:00-19:30 каратэ 10-12 лет Юрий Михайлович	14:00 – 16.00 спортивная группа каратэ от 10 лет	
19:30-21:00 каратэ 13лет..... Юрий Михайлович	19.00-20.00 каратэ 6-7 лет Юрий Михайлович	19:30-21:00 каратэ 13лет..... Юрий Михайлович	19.00-20.00 каратэ 6-7 лет Юрий Михайлович	19:30-21:00 каратэ 13лет..... Юрий Михайлович	16.30-17.30 Оружие Алексей Мих.	
	20:00-21:00 Тунбэй Цюань Алексей Мих.		20:00-21:00 Тунбэй Цюань Алексей Мих.			