

клуб
чистого
боевого
искусства

КУМИТЭ

Расписание 2020-2021г.

+7(985) 023 92 20 +7(495) 323 92 19



понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
9.00-11.00 Каратэ Кёкусин (взрослые) (Ката)	8.00-9.00 Ци-гун Тайцзи-цюань Алексей Михайлович	9.00-11.00 Каратэ Кёкусин (взрослые) (Ката)	8.00-9.00 Ци-гун Тайцзи-цюань Алексей Михайлович	9.00-11.00 Каратэ Кёкусин (взрослые) (Ката)	9.00-10.00 Каратэ Кёкусин (ката) дети от 10 лет	
12:00-15.30 Персональные тренировки	9:30-10:30 Каратэ Кёкусин (взрослые) Артур Георгиевич	12:00-15.30 Персональные тренировки	9:30-10:30 Каратэ Кёкусин (взрослые) Артур Георгиевич	12:00-15.30 Персональные тренировки	10.00-11.00 Каратэ Кёкусин (оружие) дети от 12 лет	
15:30-16:30 каратэ дети 7-9лет Артур Георгиевич	12:00-15.30 Персональные тренировки	15:30-16:30 каратэ дети 7-9лет Артур Георгиевич	12:00-15.30 Персональные тренировки	15:30-16:30 каратэ дети 7-9лет Артур Георгиевич	11:00-12:00 каратэ 7-9лет Артур Георгиевич	
16:30-18:00 каратэ Кёкусин 9-11 лет Юрий Михайлович	15:30-16:30 каратэ 7-9 лет. Артур Георгиевич	16:30-18:00 каратэ Кёкусин 9-11 лет Юрий Михайлович	15:30-16:30 каратэ 7-9 лет. Артур Георгиевич	16:30-18:00 каратэ Кёкусин 9-11 лет Юрий Михайлович	12:00-13:00 каратэ Кёкусин 7-10 лет Юрий Михайлович	
18:00-19:30 Каратэ Кёкусин 12-14 лет Юрий Михайлович	16:30-17:30 каратэ Кёкусин 7-9лет Юрий Михайлович	18:00-19:30 Каратэ Кёкусин 12-14 лет Юрий Михайлович	16:30-17:30 каратэ Кёкусин 7-9лет Юрий Михайлович	18:00-19:30 Каратэ Кёкусин 12-14 лет Юрий Михайлович	14:00 – 16.00 спортивная группа бег, каратэ от 12 лет	
18:15 -19:00 ОФП с элементами каратэ 5-6 лет Артур Георгиевич	17:30-18:15 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Артур Георгиевич	18:15 -19:00 ОФП с элементами каратэ 5-6 лет Артур Георгиевич	17:30-18:15 ОФП с элементами каратэ 4-6 лет Артур Георгиевич	18:15 -19:00 ОФП с элементами каратэ 5-6 лет Артур Георгиевич	17.00-18.00 Оружие Алексей Михайлович	
19:30-21:00 каратэ Кёкусин спорт/группа Ката 12лет..... Юрий Михайлович	18:30 -19.30 ОФП с элементами каратэ 5-7 лет Юрий Михайлович	19:30-21:00 каратэ Кёкусин спорт/группа Ката 12лет..... Юрий Михайлович	18:30 -19.30 ОФП с элементами каратэ 5-7 лет Юрий Михайлович	19:30-21:00 каратэ Кёкусин спорт/группа Ката 12лет..... Юрий Михайлович		
19:30-20:15 ОФП с элементами каратэ 5-6 лет Артур Георгиевич	19.30-21.00 Спорт.группа (кумитэ) каратэ 12 лет.... Юрий Михайлович	21.00-22.00 Оружие Алексей Михайлович	19.30-21.00 Спорт.группа (кумитэ) каратэ 12 лет.... Юрий Михайлович	19:30-20:15 ОФП с элементами каратэ 5-6 лет Артур Георгиевич		
	21:00-22:00 Тунбэй Цюань Алексей Михайлович		21:00-22:00 Тунбэй Цюань Алексей Михайлович			

