

Расписание занятий на 2018-2019 гг.

Демченко Наталья Сергеевна

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования города Москвы "Дворец творчества
детей и молодежи "Неоткрытые острова"

ул. Ангелов переулок, дом 2, корпус 2.

Как добраться: м. "Пятницкое шоссе", последний вагон из центра, из стеклянных дверей
направо, по лестнице налево. 5 минут пешком.

Вторник, Четверг 16:30-18:00 каратэ киокусинкай (синие пояса)

Вторник, Четверг 18:00-19:00 каратэ киокусинкай (оранжевые пояса)

Вторник, Четверг 19:00-20:00 каратэ киокусинкай (белые пояса)

Вторник, Четверг 20:00-21:00 Восточные оздоровительные практики для взрослых

Суббота 10:00-11:30 турниры-соревнования

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА

ул. Сиреневый бульвар 4

Понедельник 8:00-10:20 методика преподавания (оружие, ката)

Среда 8:00-10:20 тренировка оружие, ката.

